

2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7.39	7.39	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	6.96	5.22	5.60	4.20	5.20	3.90	18.80	14.10	144.40	108.30	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			26.10	23.40	16.58	14.69	19.09	17.25	52.32	43.82	447.43	389.29	2.47	2.01
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	54	40	2.10	1.55	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	150/25	12.93	12.14	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе (на грудках)	50/50	25/25	19.50	9.75	18.60	18.60	4.40	4.40	3.34	3.34	127.30	127.30	0.65	0.65
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.52	2.70	1.95	1.95	5.07	5.07	19.89	19.89	132.99	132.99	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2.92	2.19	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			44.49	31.56	38.66	35.17	21.60	19.08	90.31	77.23	707.19	619.61	8.85	7.20
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	143	71	9.52	4.73	0.52	0.31	0.00	0.00	14.80	8.81	61.31	36.50	20.96	12.48
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с вареньем	150/10	100/10	52.00	35.35	25.57	17.38	12.96	8.76	33.12	22.46	351.86	238.21	0.83	0.60
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.77	0.58	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			63.51	41.88	27.89	19.44	13.36	9.16	72.92	52.52	525.17	372.21	21.89	13.16
	Итого за день			148.61	107.95	87.18	72.41	57.48	48.13	231.94	186.13	1792.39	1467.55	41.90	29.03
	<u>ПЯТНИЦА 08/05</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/10	20/5	8.54	4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.85	7.02	8.30	6.23	8.95	7.30	27.04	20.28	200.65	150.55	1.50	1.13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.88	4.76	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			23.27	16.47	11.15	12.25	11.36	11.66	41.40	46.33	291.65	318.17	2.67	2.26
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	170	100	13.94	8.20	4.35	2.56	4.97	2.92	6.37	3.75	87.56	51.51	1.12	0.66
	Итого			13.94	8.20	4.35	2.56	4.97	2.92	6.37	3.75	87.56	51.51	1.12	0.66
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	50	40	1.88	1.50	1.32	1.10	4.56	3.80	6.84	5.70	76.80	64.00	7.68	6.40
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох)	200	150	3.51	2.63	4.96	3.72	4.48	3.36	17.84	13.38	131.52	98.64	4.60	3.45
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	24.29	24.29	8.25	5.50	13.50	9.00	6.00	4.00	178.00	118.67	0.00	0.00
516./04	Макароны отварные	130	100	3.84	2.95	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.21	1.66	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00

	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			39.25	36.26	24.22	18.20	27.54	20.11	123.14	96.45	838.73	641.97	12.28	9.85
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.05	1.05	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			11.58	8.65	6.29	5.35	7.36	6.57	25.06	23.49	191.83	174.71	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17.14	17.14	8.80	8.80	19.00	19.00	8.80	8.80	241.00	241.00	0.35	0.35
510./04	Каша перловая вязкая	130	100	3.01	2.31	2.67	2.05	3.46	2.66	18.97	14.59	117.65	90.50	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.47	0.35	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			21.84	21.02	13.27	12.60	22.86	22.06	42.83	37.18	433.69	401.28	0.35	0.35
	Итого за день			109.88	90.60	59.28	50.96	74.09	63.33	238.80	207.20	1843.46	1587.63	21.91	17.33

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	351.64	279.23	156.2	118.8	184.4	153.7	758.4	607.5	5258.3	4454.1	161.3	149.5
В среднем в день	117.21	93.08	52.07	39.60	61.46	51.23	252.81	202.51	1752.76	1484.69	53.78	49.83

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина